

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 05	27. Jan Montag	28. Jan Dienstag	29. Jan Mittwoch	30. Jan Donnerstag	31. Jan Freitag
Hauptessen	4x Rindfleischbällchen Rote-Beete Bulgur Joghurdip	4x Chicken Nuggets Tomatenketchup bunter Nudeln-Salat	Bio Spaghetti mit Rinder-Bolognese Reibekäse Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	gebratener Hähnchenschenkel mit Bratkartoffeln Cole-Slow Salat Ketchup	Omelette Salzkartoffeln Rahmspinat
	9,C,GL,LA	9,C,GL,LA	3,GL,J,LA,SD	C,GL,I,J,LA,SD	C,G
Alternative Essen	Vollkornspaghetti Linsen-Bolognese geriebener Hartkäse Gurkensalat	Graupeneintopf Laugenzopf	Gebratene Gnocchi mit Rahmgemüse (Karotten, Blumenkohl, Broccoli) Gemüsesticks	gebackene Champignons Butterkartoffeln Tzatzikidip	
	GL,LA,S,SD	A,G,J,K,M	C,GL,LA	A,C,G	
Laktosefrei					
Dessert	Fruchtjoghurt (1,9,10,21,G)	Apfel	Naturjoghurt (G)	Clementine	Vanillepudding (G)

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; E1-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln