

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH

069/8509947-10

Friedhofstraße 51

63065 Offenbach

KW 04	20. Jan Montag	21. Jan Dienstag	22. Jan Mittwoch	23. Jan Donnerstag	24. Jan Freitag
	laktosefrei	laktosefrei	laktosefrei		laktosefrei
Hauptessen	Schinkennudeln, Tomatensauce Blattsalat mit Hausdressing	Bio Spaghetti mit vegetarische Bolognese dazu Reibekäse (nicht für Laktosekinder)	Rindergeschnitzeltes mit Spätzle und Chinakohl dazu Sauerrahmdressing	Hühnersuppe mit Kartoffeln und Gemüse und dazu Baguette	Hähnchenbrust Salzkartoffeln Blattspinat
	3,A,J,S,SD	3,GL,LA	C,GL	A,G,K	
				laktosefrei	
Alternative Essen	Linsencurry mit Kichererbsen, dazu Vollkornreis und Sauerrahmdip		Blumenkohl in Backteig Kartoffeln Schnittlauchdip	Gemüsecurry mit Brokkoli, Asiagemüse und Kokosmilch dazu Langkornreis	Bohneneintopf mit grünen und weißen Bohnen und ein Brötchen
	3,G,LA,SD		A,C,G		GL,H
Dessert	Fruchtjoghurt (1,9,10,21,G)	Stückobst	Grießpudding (A,G)	Stückobst	Butterkeks-Pudding (A,G,H)

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; EI-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel(n); 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln