

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH

069/8509947-10

Friedhofstraße 51

63065 Offenbach

KW 46	11. Nov Montag	12. Nov Dienstag	13. Nov Mittwoch	14. Nov Donnerstag	15. Nov Freitag
	laktosefrei		laktosefrei	laktosefrei	laktosefrei
Hauptessen	Schinkennudeln mit Putenschinken an Tomatensoße und Blattsalat (Laktosefrei)	1x Pizzafrikadelle aus Geflügelfleisch mit Käse Paprika und Champignons, dazu Tomatensoße und Spiralnudeln	Gemüsepfanne mit Rindfleisch , dazu Reis und Gurkensalat mit Joghurtdressing (Laktosefrei)	Hühnersuppe mit Kartoffeln und Gemüse dazu Baguette	Hähnchenbrust mit Salzkartoffeln Blattspinat
	3,A	3,A,C,G,I,J	I	A,K	
Alternative Essen	Kürbis-Falafelbällchen mit Joghurtdip und Gemüse Cous-Cous	Kartoffel-Kohlrabi Auflauf mit Mischsalat	Blumenkohl in Backteig mit Kartoffeln, dazu Schnittlauchdip	Gemüseschnitzel mit Italienisches Gemüse und Reis	2x Kartoffel Frischkäsetaschen mit Ratatouillegemüse
	A,G	G	A,C,G	3,A	3
Dessert	Fruchtquark	Stückobst-Pflaume	Grießbrei-Dessert	Stückobst-Apfel	Naturjoghurt

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, B-Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, C-Eier und Eierzeugnisse, D-Fisch und Fischerzeugnisse, E-Erdnüsse und Erdnuserzeugnisse, F-Soja und Sojaerzeugnisse, G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse, J-Senf und Senferzeugnisse, K-Sesamen und Sesamerzeugnisse, L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg, M-Lupine und Lupinenerzeugnisse, N-Weichtiere (wie etwa Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus hergestellte Erzeugnisse

1-Farbstoff, 2-Konservierungsstoff, 3-Antioxidationsmittel, 4-Geschmacksverstärker, 5-Schwefelung, 6-Schwärzung, 7-gewachst, 9-Süßungsmittel(n), 10-enthält eine Phenylalaninquelle, 21-mit Zucker & Süßungsmitteln