

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH 069/8509947-10
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach

KW 40	30. Sep Montag	01. Okt Dienstag	02. Okt Mittwoch	03. Okt Donnerstag	04. Okt Freitag
			laktosefrei		laktosefrei
Hauptessen	Putengeschnetzeltes (GL-W,LA) (Gurke,Champignons,Zwiebel) Bio-Nudeln (GL-W) Erbsen/Möhren	1x Rinderhacksteak (GL-W, EI) Kartoffelschnittlauchpüree (LA) Maisgemüse	Kalbsbratwurst Bratkartoffeln Linsengemüse(SL)	Feiertag	Currysuppe (Karotte,Steckrübe) mit mini Maultaschen (Spinat,Ricotta,Zwiebel) und geröstetem Sesam (GL-W,EI,S,ER,SE) Dreikornbaguette (GL-W,GL-R) Rohkost (Karotte)
	laktosefrei	laktosefrei			
Alternative Essen	Bio-Vollkorn-Spaghetti (GL-W) Bolognese vegetarisch (LU,SL,Tomate) Reibekäse (LA) Mischsalat (Eisberg,Karotte,Endivien) Essig-Öl-Dressing (S,SD)	Schupfnudeln (GL-W,EI) Apfelmark (Ungesüßt)(SD) Rohkost statt Dessert (Gurke)	Bio-Vollkornnudeln (GL-W) Broccoli in Käsesauce (GL-W,LA) Blattsalat (SD,S) Kräuterdressing- Dressing		
Dessert	Fruchtjoghurt (LA)	Stückobst	Milchreis (LA)		Butterkeks Pudding(LA)



Kennzeichnung von Allergenen: **Glutenhaltig, GL-W=Weizen, GL-R=Roggen, GL-G=Gerste, GL-H=Hafer, GL-D=Dinkel**, KR=Krebstiere, EI=Eier, FI=Fisch, **SC=Schalenfrüchte, SC-MC=Mandel, SC-HA=Haselnüsse, SC-W=Walnüsse, SC-Ca=Cashewnüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse**, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, Pistazien, SC-MC=Macadamianüsse, ER =Erdnüsse, SO=Soja, **LA=Milch incl Lactose**, SL=Sellerie, S=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W =Weichtier



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=enthält Phenylalaninquelle, 12=Nitritpökelsalz, 16=koffeinhaltig, 17=Chininhaltig