

# Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH 069/8509947-10  
 Friedhofstraße 51  
 63065 Offenbach

KW 39	23. Sep Montag	24. Sep Dienstag	25. Sep Mittwoch	26. Sep Donnerstag	27. Sep Freitag
			<b>laktosefrei</b>	<b>laktosefrei</b>	
<b>Hauptessen</b>	2x Rindfleischbällchen (GL-W,EI) Rote Beete Bulgur (GL-W,SL) Joghurdip (LA)	Omelette (EI,LA) Kartoffeln Cremespinat (LA)	Bio-Spaghettis (GL-W) Bolognese (Rindfleisch,SL) Reibekäse (LA) (nicht für Lactosekinder) Mischsalat (Eisberg,Karotte,Endivien) Essig-Öl-Dressing (SD, S)	Gebratener Hähnchenschenkel Ketchup (9) Bratkartoffeln Coleslowsalat (EI,SD, S)	Geflügelcurrywurst Kartoffelnwaffeln (GL-W,EI) eingelegter Rotkohlsalat (SD,S)
	<b>laktosefrei</b>	<b>laktosefrei</b>			<b>laktosefrei</b>
<b>Alternative Essen</b>	Linseneintopf (Linsen,Karotten,SL) schwäbische Art (Knöpfe,GL-W,EI) Vollkornbrot (GL-R)	4x Hähnchencrosies (Geflügel,GL-W,EI) Ketchup(9) Nudelsalat (SD, EI,S)	Kartoffelcremesuppe mit Frühlingszwiebeln und geröstetem Sesam (LA) und Brot mit Sonnenblumenkerne (SC-W,GL-R,EN)	Broccolieceke paniert (GL-W,EI) Kartoffelpüree (LA) Butterkohlrabi (LA)	gebratene Gnocchis (GL-W,EI) Tomaten-Basilikum-Sauce Mischsalat (Erbsen, Karotten,Endivien) Essig-Öl-Dressing (SD,S)
<b>Dessert</b>	Fruchtjoghurt (LA)	Stückobst	Vanillequark (LA)	Stückobst	Schokopudding (LA)



Kennzeichnung von Allergenen: **Glutenhaltig, GL-W=Weizen, GL-R=Roggen, GL-G=Gerste, GL-H=Hafer, GL-D=Dinkel**, KR=Krebstiere, EI=Eier, FI=Fisch, **SC=Schalenfrüchte, SC-MC=Mandel, SC-HA=Haselnüsse, SC-W=Walnüsse, SC-Ca=Cashewnüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse**, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, Pistazien, SC-MC=Macadamianüsse, ER =Erdnüsse, SO=Soja, **LA=Milch incl Lactose**, SL=Sellerie, S=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W =Weichtier



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=enthält Phenylalaninquelle, 12=Nitritpökelsalz, 16=koffeinhaltig, 17=Chininhaltig