

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH 069/8509947-10
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach

KW 36	02. Sep Montag	03. Sep Dienstag	04. Sep Mittwoch	05. Sep Donnerstag	06. Sep Freitag
	laktosefrei	laktosefrei	laktosefrei		
Hauptessen	Bio-Penne (GL-W) Rinderhaschee (Rindfleisch) Blattsalat Essig-Öl-Dressing (S,SD)	Putengeschnetzeltes (GL-W) Spätzle (GL-W,EI) Blattsalat Mango-Dressing (S,SD)	2x Rindfleischbällchen (GL-W,EI) Baked Beans Reis Mischsalat (SD,S)	Geflügelbockwurst (3) Rahmspinat (GL-W,LA) Kartoffeln	Hähnchen-Kartoffeln- Kürbispfanne und rote Zwiebeln (GL-W,LA)
				laktosefrei	laktosefrei
Alternative Essen	3x Kartoffel Röstis (EI,GL-W) Kräuterquark (LA) Blattsalat Mango-Dressing (SN,SD)	Gemüse Auflauf mit Käse (Erbse,Bohnen,Paprika) überbacken (LA,GL-W) Kartoffeln	Süßkartoffelgnocchi (GL-W,EI) mediterranes- Gemüse	Kartoffeleintopf (SL) Vollkornbrot (GL-W,GL-R) Gurken-Rohkost	vegetarische Tortellini (GL-W,EI) Pesto-Tomatensauce (GL-W,ER,SC-W) Blattsalat Essig-Öl-Dressing
Dessert	Fruchtquark (LA)	Stückobst	Fruchtjoghurt (LA)	Stückobst	Donuts (GL-W,EI,LA)



Kennzeichnung von Allergenen: **Glutenhaltig, GL-W=Weizen, GL-R=Roggen, GL-G=Gerste, GL-H=Hafer, GL-D=Dinkel**, KR=Krebstiere, EI=Eier, FI=Fisch, **SC=Schalenfrüchte, SC-MC=Mandel, SC-HA=Haselnüsse, SC-W=Walnüsse, SC-Ca=Cashewnüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse**, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, Pistazien, SC-MC=Macadamianüsse, ER =Erdnüsse, SO=Soja, **LA=Milch incl Lactose**, SL=Sellerie, S=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W =Weichtier



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=enthält Phenylalaninquelle, 12=Nitritpökelsalz, 16=koffeinhaltig, 17=Chininhaltig