

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH 069/8509947-10
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach

KW 25	17. Jun Montag	18. Jun Dienstag	19. Jun Mittwoch	20. Jun Donnerstag	21. Jun Freitag
	laktosefrei	laktosefrei	laktosefrei	laktosefrei	laktosefrei
Hauptessen	Hähnchenbrust Pusztasauce Reis Erbsengemüse	2x Hackbällchen vom Rind (GL-W, EI) Tomatensauce Bio-Nudeln (GL-W) Mischsalat (SD, S)	Wurstgulasch (Rindswurst, Putenwurst) (3,S) Bio-Spirellis (GL-W) Blattsalat (SD, S)	Chili con carne (Kidneybohnen, Mais, Paprika, Rindfleisch) Roggenbrötchen (GL-W, GL-R)	Tortellini mit Gemüsefüllung (GL-W,SL) Tomatensauce Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SD,S)
Alternative Essen	Allgäuer Käsespätzle (EI, GL-W, LA) Karottensalat (S,SD)	Bunte Bio Spirellis mit Pesto und Tomate (GL-W,SC-W) Mischsalat (SD,S)	Bärlauch gefüllte Gnocchis (GL-W,EI) Rahmgemüse (Brokkoli,Karotten,Kohlrabi) (LA,GL-W)	Bio-Vollkorn-Spirellis mit Frankfurter-Kräutersauce (LA,GL-W) Karotten-Apfel-Haselnuß- Salat (SD, S,SC-HA)	
Dessert	Naturjoghurt (LA)	Stückobst	Vanillepudding	Stückobst	Doppelkeks mit Kakaofüllung (GL-W,LA,EI)



Kennlichmachung von Allergenen: **Glutenhaltig, GL-W=Weizen, GL-R=Roggen, GL-G=Gerste, GL-H=Hafer, GL-D=Dinkel**, KR=Krebstiere, EI=Eier, FI=Fisch, **SC=Schalenfrüchte, SC-MC=Mandel, SC-HA=Haselnüsse, SC-W=Walnüsse, SC-Ca=Cashewnüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, Pistazien, SC-MC=Macadamianüsse, ER =Erdnüsse**, SO=Soja, **LA=Milch incl Lactose**, SL=Sellerie, S=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W =Weichtier



DE-ÖKO-006 / DE - HE
10033 – EG

Kennlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=enthält Phenylalaninquelle, 12=Nitritpökelsalz, 16=koffeinhaltig, 17=Chininhaltig