

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH

069/8509947-10

Friedhofstraße 51

63065 Offenbach

KW 17	22. Apr Montag	23. Apr Dienstag	24. Apr Mittwoch	25. Apr Donnerstag	26. Apr Freitag
	laktosefrei	laktosefrei	laktosefrei		
Hauptessen	Hähnchenbrust Pusztasauce Reis Erbsengemüse	2x Hackbällchen vom Rind (GL-W, EI) Tomatensauce Bio-Nudeln (GL-W) Mischsalat (SD, S)	Wurstgulasch (Rindswurst, Putenwurst) (3,S) Bio-Spirellis (GL-W) Blattsalat (SD,S)	Bio-Vollkornspirellis (GL-W) Räucherlachsstreifen und Mais in Rahmsauce (Lachs,FI) (GL-W,LA) Mischsalat Joghurt -Dressing (LA,SD,S)	Hähnchen- Knusperschnitzel (GL-W,EI,3) Steckrübenpürre (LA) Karottengemüse
Alternative Essen	Allgäuer Käsespätzle (EI, GL-W, LA) Karottensalat (S,SD)	Bio-Nudeln (GL-W) mit Tomatensoße Mischsalat (SD, S)	Nasi-Goreng mit Lupinen (LU) und Süßsauersauce (3)	Bio-Vollkorn-Spirellis mit Frankfurter-Kräutersauce (LA,GL-W) Karotten-Apfel-Salat (SD, S)	Gebackene Champignons (EI,GL-W) Butterkartoffeln (LA) Tzatziki (LA)
Dessert	Fruchtjoghurt (LA)	Stückobst	Vanillepudding (LA)	Stückobst	Doppelkeks mit Kakaofüllung (GL-W,LA,EI)



Kennzeichnung von Allergenen: **Glutenhaltig**,GL-W=Weizen,GL-R=Roggen,GL-G=Gerste,GL-H=Hafer,GL-D=Dinkel, KR=Krebstiere, EI=Eier, FI=Fisch, **SC=Schalenfrüchte**,SC-MC=Mandel,SC-HA=Haselnüsse,SC-W=Walnüsse,SC-Ca=Cashewnüsse,SC-PI=Pecannüsse,SC-PE=Paranüsse, SC-PI=Pecannüsse,SC-PE=Paranüsse,Pistazien,SC-MC=Macadamianüsse,ER =Erdnüsse, SO=Soja, LA=Milch incl Lactose, SL=Sellerie,S=Senf,SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W =Weichtier



Kennzeichnung von Zusatzstoffen:1=Farbstoff,2=konserviert,3=Antioxidationsmittel,4=Geschmacksverstärker,5=geschwefelt, 6=geschwärzt,7=gewachst, 8=Phosphat,9=Süßungsmittel,10=enthält Phenylalaninquelle,12=Nitritpökelsalz,16=koffeinhaltig,17=Chininhaltig

DE-ÖKO-006 / DE - HE
10033 - EG