

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH

069/8509947-10

Friedhofstraße 51

63065 Offenbach

KW 48	27. Nov Montag	28. Nov Dienstag	29. Nov Mittwoch	30. Nov Donnerstag	01. Dez Freitag
Hauptessen	Bio-Penne (G1) Rinderhaschee (Rindfleisch) Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SN, SD)	Putengeschnetzeltes (G1) Spätzle (G1, Ei) Blattsalat Mango-Dressing (SN,SD)	Süßkartoffelgnocchi (G1) mediterranes - Gemüse	Kartoffeleintopf (S) Vollkornbrot (G2) Gurken-Rohkost	vegetarische Tortellini (G1) Pesto -Tomatensauce (G1,EN,SF3,N) Blattsalat Essig-ÖL-Dressing
Alternative Essen	Bio-Penne (G1) mit Tomatensauce Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SN, SD)	Gemüse Auflauf mit Käse (Erbse,Bohnen,Paprika) überbacken (MZ,G1) Kartoffeln			
Dessert	Fruchtquark (MZ)	Stückobst	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Donuts (G1,Ei,MZ)



Kenntlichmachung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.

DE-OKO-006 / DE - HE
10033 - EG