

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH

069/8509947-10

Friedhofstraße 51

63065 Offenbach

KW 47	20. Nov Montag	21. Nov Dienstag	22. Nov Mittwoch	23. Nov Donnerstag	24. Nov Freitag
Hauptessen	Gulaschsuppe mit Kartoffeln und Paprika (Suppengrün, Rindfleisch , S) Baguettebrot (G1)	Hackbraten (Rindfleisch ,G1,Ei) Champignonsoße (MZ,G1) Kartoffeln Balkangemüse	Rinderfrikadelle (Rindfleisch, G1, Ei) mit Nudeln (G1,S) Gurkensalat mit Joghurtdressing (MZ,SN,SD)	Bio-Spaghettis (G1) mit Tomatensoße Reibekäse (MZ) Rohkostsalat (SN,SD)	Rindswurst (3,8,10,S,SN) Kartoffelsalat mit Ei und Gurke (Ei,SN) Ketchup (11)
Alternative Essen	halbe gefüllte Paprika (G1,Ei,SE,SO) Vollkornreis Tomatenschnittlauchsauce	Kartoffelpuffer (G1,Ei) Apfelmark (ungesüßt,3) Karottenrohkost statt Dessert	Bio-Spirelli (G1) Sonnenblumen Kern- Bolognese Mischsalat (SD,SN)		Apfel-Grießauflauf (Weizengrieß,Ei,Apfel,Mz) Vanillesauce (G1,Mz) Rohkost
Dessert	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Grießbrei (MZ)	Stückobst	Schokopudding (MZ)



Kenntlichmachung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



DE-OKO-006 / DE - HE
10033 – EG

Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.