

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH

069/8509947-10

Friedhofstraße 51

63065 Offenbach

KW 46	13. Nov Montag	14. Nov Dienstag	15. Nov Mittwoch	16. Nov Donnerstag	17. Nov Freitag
Hauptessen	Bio-Spaghettis (G1) Schinken-Sahnesauce (Putenschinken (G1,MZ,S,10) Blattsalat (SN, SD)	Szegediner Rindergeschnetzeltes (G1,Saucekraut,SD,SN) Knöpfe (G1,Ei)	Kartoffeln Kräuterquark (MZ) Knabbergemüse (Gurken, Kohlrabi, Karotten)	Bio-Vollkornspirelli (G1) Tomatensauce Reibekäse (MZ) (nicht für Lactosekinder) Rohkostsalat (SN, SD)	Hähnchenkeule Paprikasauce Reis Rohkostsalat Mexico (SN,SD)
Alternative Essen	Schupfnudeln (G1,Ei) mit bunten Gemüsestreifen (S) Salbeisauce (G1, MZ)	Kürbiscremesuppe (Mz) mit Sechskornbaguette (G1) und Rohkost statt Dessert			Bio- Vollkornspaghettis (G1) mit vegane Curry-Linsensauce Rote Beete Salat (SD, SN)
Dessert	Rote Grütze	Stückobst	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Schokopudding (MZ)



Kenntlichmachung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.

DE-OKO-006 / DE - HE
10033 - EG