

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH

069/8509947-10

Friedhofstraße 51

63065 Offenbach

KW 45	06. Nov Montag	07. Nov Dienstag	08. Nov Mittwoch	09. Nov Donnerstag	10. Nov Freitag
Hauptessen	Allgäuer Käsespätzle (Ei, G1, MZ) Karottensalat (SN, SD)	2x Hackbällchen vom Rind (G1, Ei) Tomatensauce Bio-Nudeln (G1) Mischsalat (SD, SN)	Wurstgulasch (Rindswurst, Putenwurst) (3,8,10,SN,S) Bio-Spirellis (G1) Blattsalat (SD, SN)	Chili con carne (Kidneybohnen, Mais, Paprika, Rindfleisch) Roggenbrötchen (G1, G2)	Tortellini mit Gemüsefüllung (G1,S) Tomatensauce Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SD, SN)
Alternative Essen		Bunte Bio Spirellis mit Pesto und Tomate (G1 ,SF1,N) Mischsalat (MZ,SD,SN)	Bio-Spirellis mit Tomatensoße vegetarisch	Bio-Vollkorn-Spirellis mit Frankfurter-Kräutersauce (Mz,G1) Karotten-Apfel-Haselnuß- Salat (SD, SN,N)	
Dessert	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Vanillepudding (MZ)	Stückobst	Doppelkeks mit Kakaofüllung (G1,MZ,Ei)



Kenntlichmachung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.

DE-OKO-006 / DE - HE
10033 - EG