

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH

069/8509947-10

Friedhofstraße 51

63065 Offenbach

KW 41	09. Okt Montag	10. Okt Dienstag	11. Okt Mittwoch	12. Okt Donnerstag	13. Okt Freitag
Hauptessen	Bio-Vollkornspaghettis (G1) SauceVerdura (Erbsen,Karotten)(MZ, G1) Blattsalat (SN,SD)	mediterrane Rinderhackbällchen mit Ofengemüse (Paprika, Zucchini, rote Zwiebeln, Kartoffeln) Curry Dip	Bio-Pasta mit Lauchsahnesauce (G1, MZ) Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SD, SN)	Spätzle (G1,Ei) mit Soße griechischer Salat (SN, SD)	Selleriecremesuppe (S,MZ) Milchreis (MZ) heiße Himbeeren
Alternative Essen		Süßkartoffelbratling (G1) Ketchup Leipziger allerei (MZ,G1) (Karotten,Erbsen, Spargel)			
Dessert	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Heidelbeerquark (MZ)	Stückobst	Vanillepudding (MZ)



Kenntlichmachung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.

DE-OKO-006 / DE - HE
10033 - EG