

# Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH

069/8509947-10

Friedhofstraße 51

63065 Offenbach

KW 40	02. Okt Montag	03. Okt Dienstag	04. Okt Mittwoch	05. Okt Donnerstag	06. Okt Freitag
<b>Hauptessen</b>	Spätzle (G1, Ei) mit Tomatensauce Blattsalat Mango-Aprikosen Dressing (SN,SD)	<b>FEIERTAG</b>	Süßkartoffelgnocchi (G1) mediterranes- Gemüse	Kartoffeleintopf (S) Vollkornbrot (G2)  Gurken-Rohkost	Kartoffelhackauflauf (MZ,G1) mit Gurkenpaprikasalat (SD,SN)
<b>Alternative Essen</b>					vegetarische Tortellini (G1) Pesto -Tomatensauce (G1,EN,SF3,N) Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SD, SN)
<b>Dessert</b>	Fruchtquark (MZ)		Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Donuts (G1,Ei,MZ)



Kenntlichmachung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.

DE-OKO-006 / DE - HE  
10033 - EG