

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH

069/8509947-10

Friedhofstraße 51

63065 Offenbach

KW 39	25. Sep Montag	26. Sep Dienstag	27. Sep Mittwoch	28. Sep Donnerstag	29. Sep Freitag
Hauptessen	Hackbraten (Rindfleisch, G1, Ei) Champignonsoße (MZ, G1) Kartoffeln Balkangemüse	Nudelauflauf mit Blattspinat überbacken (Bio-Vollkornpenne, MZ, G1) Blattsalat Joghurtdressing (MZ, SN, SD)	Minestrone (S) (Karotten, Kartoffeln, Tomate) Sellerie, Erbsen Vollkornbrot (G1, G2)	Bio-Spaghettis (G1) mit Tomatensauce Reibekäse (MZ) Rohkostsalat (SN, SD)	1x Rindswurst (3,8,10,S,SN) Kartoffelsalat mit Ei und Gurke (Ei, SN) Ketchup (11)
Alternative Essen	gefüllte Paprika mit Gemüsefüllung (G1, Ei, SE, SO) Vollkornreis Tomatensoße				Gnocchi mit Erbsen- Möhrenrahm (MZ, G1) dazu Mischsalat (SN, SD)
Dessert	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Grießbrei (MZ)	Stückobst	Schokopudding (MZ)



Kenntlichmachung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.

DE-OKO-006 / DE - HE
10033 - EG