

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH

069/8509947-10

Friedhofstraße 51

63065 Offenbach

KW 38	18. Sep Montag	19. Sep Dienstag	20. Sep Mittwoch	21. Sep Donnerstag	22. Sep Freitag
Hauptessen	Bio-Spaghettis (G1) Schinken-Sahnesauce (Putenschinken) (G1,MZ,S,10) Blattsalat (SN, SD)	Rindergeschnetzeltes (G1) Knöpfe (G1,Ei) Fingermöhren	Kartoffeln Kräuterquark (MZ) Knabbergemüse (Gurken,Kohlrabi, Karotten)	Bio-Vollkornspirelli (G1) Tomatensauce Reibekäse (MZ) (nicht für Lactosekinder) Rohkostsalat (SN, SD)	Hähnchenkeule Paprikasauce Reis Rohkostsalat Mexico (SN,SD)
Alternative Essen	Schupfnudeln (G1, Ei) mit bunten Gemüsestreifen (S) Salbeisauce (G1,MZ)	Kohlrabicremesuppe (Mz) mit Sechskornbaguette (G1) und Rohkost statt Dessert			Bio- Vollkornspaghettis(G1) mit vegane Curry- Linsensauce Rote Beete Salat (SD, SN)
Dessert	Naturjoghurt(MZ)	Stückobst	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Schokopudding (MZ)



Kenntlichmachung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.

DE-OKO-006 / DE - HE
10033 - EG