

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH

069/8509947-10

Friedhofstraße 51

63065 Offenbach

KW 05	30. Jan Montag	31. Jan Dienstag	01. Feb Mittwoch	02. Feb Donnerstag	03. Feb Freitag
Hauptessen	Putengeschnetzeltes Stroganoff (G1,MZ) Bio-Nudeln(G1) Mischgemüse	1x Rinderhacksteak (G1, Ei) Kartoffelschnittlauchpüree (MZ) Maisgemüse	Kalbsbratwurst Bratkartoffeln Linsengemüse (S)	Hähnchengeschnetzelte in Pilzlauchsauce (Mz,G1) Spätzle (G1,Ei)	mehlierter Seehecht (G1,F,SN,MZ) Zitronensauce (MZ, G1) Reis Karottengemüse
Alternative Essen	Bio-Spaghettis (G1) Bolognese vegetarisch (Soja,S) Reibekäse (MZ) Mischsalat (SN,SD)	mildes Gemüsecurry (3) aus Kokosmilch Reis	Kartoffelgratin (MZ, G1) Blattsalat (SD,SN)	Spinat-Dinkel-Plätzchen (G1, Ei) Käsesauce (G1, MZ) Kartoffeln	Currysuppe mit mini Maultaschen (G1,Ei,S) Dreikornbaguette(G1)
Dessert	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Milchreis (MZ)	Stückobst	Butterkeks Pudding(MZ)



Kenntlichmachung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.

DE-OKO-006 / DE - HE
10033 - EG