

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH

069/8509947-10

Friedhofstraße 51

63065 Offenbach

KW 04	23. Jan Montag	24. Jan Dienstag	25. Jan Mittwoch	26. Jan Donnerstag	27. Jan Freitag
Hauptessen	2x Rindfleischbällchen (G1,Ei) Bulgur-Gemüse (G1,S) Joghurdip (MZ)	Omelette (Ei,MZ) Kartoffeln Rahmspinat (MZ)	Bio-Spaghettis (G1) Bolognese (S) (Rindfleisch) Reibekäse Mischsalat Essig-Öl-Dressing (SD,SN)	Gebratene Gnocchis (G1, Ei) Tomaten-Basilikum-Sauce Mischsalat Essig-Öl-Dressing (SD, SN)	Gebratener Hähnchenschenkel Ketchup (11) Bratkartoffeln ColeSlow Salat (Ei, SN)
Alternative Essen	rote Linsensuppe (S) türkische Art mit Minze und Paprika Fladenbrot (G1)		2x Spinatknödel mit Gemüseragout (MZ, G1, Ei, SN) Blattsalat (SD,SN)		Bio-Spirellis (G1) Käsesauce(MZ, G1) Blattsalat Joghurt-Kräuter-Dressing (MZ,SD,SN)
Dessert	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Vanillequark (MZ)	Stückobst	Schokopudding (MZ)



Kenntlichmachung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.

DE-OKO-006 / DE - HE
10033 - EG