

# Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH

069/8509947-10

Friedhofstraße 51

63065 Offenbach

| KW 29                    | 18. Jul<br>Montag  | 19. Jul<br>Dienstag   | 20. Jul<br>Mittwoch  | 21. Jul<br>Donnerstag  | 22. Jul<br>Freitag |
|--------------------------|--|---|--|--|--------------------|
| <b>Hauptessen</b>        | vegetarische<br>Tortellini (G1, MZ, Ei)<br>Tomatensauce (G1)<br>Blattsalat<br>Essig-Öl-Dressing (SD, SN) | Gemüse Auflauf<br>mit Käse überbacken (MZ,G1)<br>Kartoffeln | <b>Rindfleisch</b> bällchen<br>(G1, Ei)<br>Paprika-Tomatensauce<br>Reis<br>Mischsalat (SD, SN) | Bio-Penne<br>Hascheesauce<br>(G1) ( <b>Rindfleisch</b> )<br><br>Blattsalat<br>Essig-Öl-Dressing (SN, SD) | Lunchpakete        |
| <b>Alternative Essen</b> |  |   | Süßkartoffelgnocchi (G1)<br>mediteranes- Gemüse  | Kartoffelgratin<br>(MZ, G1)<br>Blattsalat<br>Essig-Öl-Dressing (SN,<br>SD)                               | veg. Lunchpakete   |
| <b>Dessert</b>           | Fruchtquark (MZ)   | Stückobst   | Fruchtjoghurt (MZ)   | Stückobst  |                    |

**Kennzeichnung von Zusatzstoffen:** 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.