

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH

069/8509947-10

Friedhofstraße 51

63065 Offenbach

KW 28	11. Jul Montag	12. Jul Dienstag	13. Jul Mittwoch	14. Jul Donnerstag	15. Jul Freitag
Hauptessen	Hackbraten (Rindfleisch, G1, Ei) Champignonsoße (MZ, G1) Kartoffeln Balkangemüse	Hähnchen Cordon Bleu (Ei, G1), Bratkartoffeln Zucchini-Selleriesalat (SN, SD)	Nuss-Broccoli Bratling (G1, Ei, G4) Butterkartoffeln (MZ) Körniger-Frischkäse Dip (MZ) Mischsalat (SD, SN)	Bio-Spaghettis Bolognese (Rindfleisch) (G1, S) Reibekäse (MZ) nicht für Lactosekinder Rohkostsalat (SN, SD)	Lunchpakete
Alternative Essen	Kartoffelpuffer (G1, Ei) Apfelmark (Ungesüßt, 3) Karottenrohkost statt Dessert	gefüllte Paprika mit Gemüsefüllung (G1, Ei, SE, SO) Reis Tomatensoße		3x Börek-Feta-Strudel (G1, MZ, Ei) Joghurtdip (MZ) Blattsalat (SN, SD)	veg. Lunchpakete
Dessert	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Grießbrei (MZ)	Stückobst	

Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.