

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH

069/8509947-10

Friedhofstraße 51

63065 Offenbach

KW 21	23. Mai Montag	24. Mai Dienstag	25. Mai Mittwoch	26. Mai Donnerstag	27. Mai Freitag
Hauptessen	Ungarisches Rindergulasch (G1) Spätzle (G1, Ei) Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing (SN,SD)	Chickenburger Tomate, Gurke, Salat (G1, Ei, SE) Dip (SN, Ei) Schwenkkartoffeln	Süßkartoffelgnocchi (G1) mediterranes- Gemüse	Christi Himmelfahrt	bew. Ferientag
Alternative Essen	vegetarische Tortellini (G1, MZ, Ei) Tomatensauce (G1) Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing (SD, SN)	Gemüse Auflauf mit Käse überbacken (MZ, G1) Kartoffeln		Kein Essen	Kein Essen
Dessert	Fruchtquark (MZ)	Stückobst	Fruchtjoghurt (MZ)		

Kennzeichnung von Allergenen: G=Glutenhaltig, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.

Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.