

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH

069/8509947-10

Friedhofstraße 51

63065 Offenbach

KW 20	16. Mai Montag	17. Mai Dienstag	18. Mai Mittwoch	19. Mai Donnerstag	20. Mai Freitag
Hauptessen	Gulaschsuppe mit Kartoffeln und Paprika (Suppengrün, Rindfleisch, S) Baguettebrot (G1)	Hähnchenfrikassee (MZ, G1) Erbsen- Möhrchen Gemüse Reis	1x Bifteki (Ei, G1, SO, MZ) (Rindfleisch) Couscous (G1, S) Gurkensalat mit Joghurtdressing (MZ, SN, SD)	Bio-Spaghettis (G1) Bolognese (Rindfleisch , G1, S) Reibekäse (MZ) nicht für Lactosekinder Rohkostsalat (SN, SD)	1x Rindswurst (3, 8, 10, S, SN) Kartoffelsalat mit Ei und Gurke (Ei, SN) Ketchup(11)
Alternative Essen	3x Kartoffelpuffer (G1, Ei) Apfelmark (ungesüßt, 3) Karottenrohkost statt Dessert	gefüllte Paprika mit Gemüsefüllung (G1, Ei, SE, SO) Reis Tomatensoße	Vegetarische Paella mit Soja (Mais, Bohnen, Paprika, Erbsen, Soja) Blattsalat mit Kräuterdressing	3x Börek Spinat-Feta-Strudel (G1, MZ, Ei) Joghurdip (MZ) Rohkostsalat (SN, SD)	Blumenkohl in Käsesauce (MZ, G1,) Kartoffeln
Dessert	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Grießbrei (Bio-Grieß, MZ)	Stückobst	Schokopudding (MZ)

Kentlichmachung von Allergenen: G=Glutenhaltig, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.

Kentlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.