

# Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH 069/8509947-10  
 Friedhofstraße 51  
 63065 Offenbach

KW 19	09. Mai Montag	10. Mai Dienstag	11. Mai Mittwoch	12. Mai Donnerstag	13. Mai Freitag
<b>Hauptessen</b>	Bio-Spaghettis (G1) Schinken-Sahnesauce (Putenschinken) (G1,MZ,S,10) Rohkostsalat (SN, SD)	<b>Rindergeschnetzeltes</b> (G1,) Tomatenreis Karottengemüse	Kartoffeln Kräuterquark (MZ) Knabbergemüse (Gurken,Kohlrabi, Karotten)	<b>Putenbratwurst</b> Kartoffeln Rahmsauerkraut (MZ)	2x Semmelknödel (MZ, G1, Ei) Champignonrahm (MZ, G1) Rote Beete Salat
<b>Alternative Essen</b>	Erseneintopf (Bio-Erbsen, Kartoffeln,Suppengrün)(S) Baguette (G1, G2)	Schupfnudeln (G1, Ei) mit bunten Gemüsestreifen (S) Kräutersauce (G1, MZ)		Bio-Vollkornspirelli (G1) Tomatensauce Reibekäse (MZ) (nicht für Lactosekinder) Rohkostsalat (SN, SD)	
<b>Dessert</b>	Rote Grütze	Stückobst	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Schokopudding (MZ)

**Kentlichmachung von Allergenen:** G=Glutenhaltig, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.

**Kentlichmachung von Zusatzstoffen:** 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.