

# Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH

069/8509947-10

Friedhofstraße 51

63065 Offenbach

KW 17	25. Apr Montag	26. Apr Dienstag	27. Apr Mittwoch	28. Apr Donnerstag	29. Apr Freitag
<b>Hauptessen</b>	Bio-Spaghettis (G1) Bolognese vegetarisch (Soja, S) Reibekäse (MZ) Blattsalat (SN, SD)	1x <b>Rinderhacksteak</b> (G1, Ei) Kartoffelpüree (MZ) Möhrengemüse	Kartoffelgratin (MZ, G1) Mischsalat (SD, SN)	Ungarisches <b>Putengulasch</b> mit Paprika (G1), dazu Reis	2x <b>Geflügelwürstchen</b> mit bunter Nudelsalat (Bionudeln, SD, SN)
<b>Alternative Essen</b>		Bohneneintopf mit grünen und weißen Bio-Bohnen (S) Vollkornbrot (G1)		mildes Gemüsecurry (3) aus Kokosmilch, dazu Reis	Pfannkuchen gefüllt mit Gemüse (MZ, G1, Ei, SF2) Spinatsauce (MZ, G1) Kartoffeln
<b>Dessert</b>	Kreppel (G1, Ei)	Stückobst	Milchreis (MZ)	Stückobst	Apfelmus (3)

**Kentlichmachung von Allergenen:** **G**=Glutenhaltig, **K**=Krebstier, **Ei**=Eier, **F**=Fisch, **EN**=Erdnüsse, **SO**=Soja, **MZ**=Milch incl Lactose, **SF**=Schalenfrüchte, **S**=Sellerie, **SN**=Senf, **SE**=Sesam, **SD**=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, **L**=Lipine, **W**=Weichtier.

**Kentlichmachung von Zusatzstoffen:** 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.