

FRIEDRICH-EBERT-SCHULE

Es kocht für Sie: O.P.A.L. Catering GmbH

- Montag, 10.01.** 1x Hähnchenbrust mit fruchtiger Currysauce (MZ, G1)
Reis und Erbsengemüse
Fruchtjoghurt (MZ)
- Allgäuer Käsespätzle (Ei, G1, MZ)
Karottensalat (SN, SD)
Fruchtjoghurt (MZ)
- Dienstag, 11.01.** Gratinierter Broccoli-Spätzle-Auflauf (MZ, G1)
Blattsalat mit Joghurtdressing (MZ, SD, SN)
Stückobst
- Mittwoch, 12.01.** Vegane Weizenfrikadelle (G1)
Rahmgemüse (Brokkoli, Karotten, Blumenkohl, MZ, G1), dazu Kartoffeln
Vanillepudding (MZ)
- Donnerstag, 13.01.** Vollkornnudeln (G1)
Lachs in Dillsauce (MZ, G1,S), dazu Blattsalat mit Joghurt-Dressing (MZ,SD,SN)
Stückobst
- 1x Pfannkuchen
gefüllt mit Spinat und Hirtenkäse (G1, Ei, MZ)
Tomatensauce
Blattsalat mit Joghurtdressing (MZ, SD, SN)
Stückobst
- Freitag, 14.01.** Tortellini mit Gemüsefüllung (G1, S, Karotten, Tomate, Sellerie)
Tomatensauce
Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing (SD, SN)
Doppelkeks mit Kakaofüllung (G1,MZ,Ei)

Kennzeichnung von Allergenen: Glutenhaltig, G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei = Eier, F = Fisch, Schalenfrüchte
SF1=Mandel, SF2=Haselnüsse, SF3=Walnüsse, SF4,Kaschunüsse, SF5=Pecannüsse, SF6=Paranüsse, SF7Pistazien, SF8=Macadamianüsse, EN = Erdnüsse, SO = Soja, MZ =
Milch incl Lactose, S = Sellerie, SN = Senf, SE = Sesam, SD = Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, L= Lupine, W =Weichtier



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1= Farbstoff, 2= konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst,
8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14= chininhaltig
unserem Betrieb verarbeiten wir Pasta, Grieß und Hülsenfrüchte ausschließlich aus ökologischem Landbau
Der Reis ist Parboiled-Reis

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder"
sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.

DE-ÖKO-006 / DE - HE 10033 – EG



Wir wünschen guten Appetit!