

FRIEDRICH-EBERT-SCHULE

Es kocht für Sie: O.P.A.L. Catering GmbH

- Montag, 29.11.** Hackbraten vom Rind mit Champignonsauce (MZ, G1),
Kartoffeln und Karottengemüse
Fruchtjoghurt (MZ)
- 3x Kartoffelpuffer (G1, Ei) mit Apfelmark (ungesüßt, 3)
Karottenrohkost statt Dessert
Fruchtjoghurt (MZ)
- Dienstag, 30.11.** Nudelaufbau mit Fetakäse, Tomaten und Spinat (MZ,G1),
dazu Blattsalat mit Joghurtdressing (MZ,SN,SD)
Stückobst
- Mittwoch, 01.12.** Minestrone (S) (Kartoffeln, Karotten, Tomaten, Sellerie, Erbsen),
dazu Vollkornbrot (G1,G2)
Grießbrei (MZ)
- Donnerstag, 02.12.** Sojageschnetzeltes in Zucchini Sauce (G1,MZ) mit Reis
Salat in Kräuterdressing (SN,SD)
Stückobst
- Freitag, 03.12.** 1x Fischfrikadelle vom Seelachs (F,G1,MZ) mit Kartoffelpüree (MZ) und
Kohlrabi-Rahmgemüse (MZ,G1)
Schokopudding (MZ)
- Blumenkohl in Käsesauce (MZ,G1) mit Kartoffeln
Schokopudding (MZ)

Kennzeichnung von Allergenen: Glutenhaltig, G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei = Eier, F = Fisch, Schalenfrüchte
SF1=Mandel, SF2=Haselnüsse, SF3=Walnüsse, SF4,Kaschunüsse, SF5=Pecannüsse, SF6=Paranüsse, SF7Pistazien, SF8=Macadamianüsse, EN = Erdnüsse, SO = Soja, MZ =
Milch incl Lactose, S = Sellerie, SN = Senf, SE = Sesam, SD = Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, L= Lupine, W =Weichtier



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1= Farbstoff, 2= konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst,
8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14= chininhaltig
In unserem Betrieb verarbeiten wir Pasta, Grieß und Hülsenfrüchte ausschließlich aus ökologischem Landbau
Der Reis ist Parboiled-Reis

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder"
sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.

DE-ÖKO-006 / DE - HE 10033 – EG



Wir wünschen guten Appetit!