

FRIEDRICH-EBERT-SCHULE

Es kocht für Sie: O.P.A.L. Catering GmbH

- Montag, 15.11.** 1x Hähnchenbrus mit fruchtiger Currysauce (MZ,G1)
Reis und Erbsengemüse
Fruchtjoghurt (MZ)

Allgäuer Käsespätzle (Ei,G1,MZ), Karottensalat (SN,SD)
Fruchtjoghurt (MZ)
- Dienstag, 16.11.** gratinierter Brokkoli-Spätzle-Auflauf (MZ,G1)
Gurkensalat (MZ,SN,SD)
Stückobst
- Mittwoch, 17.11.** 1x Bratwurst (Geflügel)
mit Rahmgemüse (Brokkoli, Karotten, Blumenkohl) (MZ,G1) und Kartoffeln
Vanillepudding (MZ)

Sojageschnitzeltes in Paprikasauce (SO) mit Reis
Vanillepudding (MZ)
- Donnerstag, 18.11.** Vollkornnudeln (G1) mit Lachs in Dillsauce (Lachs und Seelachs) (G1,MZ,S)
Blattsalat mit Joghurtdressing (MZ,SD,SN)
Stückobst

1x Pfannkuchen (G1,Ei,MZ) gefüllt mit Spinat und Hirtenkäse
Tomatensauce und Blattsalat mit Joghurtdressing (MZ,SN,SD)
Stückobst
- Freitag, 19.11.** Tortellini mit Gemüsefüllung (G1,S) (Karotten, Tomate, Sellerie), Tomatensauce
Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing (SN,SD)
Doppelkeks mit Kakaofüllung (G1,MZ,Ei)

Kennlichmachung von Allergenen: Glutenhaltig, G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei = Eier, F = Fisch, Schalenfrüchte SF1=Mandel, SF2=Haselnüsse, SF3=Walnüsse, SF4,Kaschunüsse, SF5=Pecannüsse, SF6=Paranüsse, SF7Pistazien, SF8=Macadamianüsse, EN = Erdnüsse, SO = Soja, MZ = Milch incl Lactose, S = Sellerie, SN = Senf, SE = Sesam, SD = Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, L= Lupine, W =Weichtier



Kennlichmachung von Zusatzstoffen: 1= Farbstoff, 2= konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14= chininhaltig
In unserem Betrieb verarbeiten wir Pasta, Grieß und Hülsenfrüchte ausschließlich aus ökologischem Landbau

Der Reis ist Parboiled-Reis

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.

DE-ÖKO-006 / DE - HE 10033 – EG

Wir wünschen guten Appetit!

