

FRIEDRICH-EBERT-SCHULE

Es kocht für Sie: O.P.A.L. Catering GmbH

- Montag, 20.09.** Hähnchenbrust mit fruchtige Currysauce (MZ,G1)
Reis und Erbsengemüse
Fruchtjoghurt (MZ)
- Allgäuer Käsespätzle (Ei,G1,MZ), dazu Karottensalat (SN,SD)
Fruchtjoghurt (MZ)
- Dienstag, 21.09.** gratinierter Broccoli-Spätzle-Auflauf (MZ,G1), dazu Gurkensalat (MZ,SD,SN)
Stückobst
- Mittwoch, 22.09.** Bratwurst (Geflügel) mit Rahmgemüse (Brokkoli, Karotten, Blumenkohl) (MZ,G1)
dazu Kartoffeln
Vanillepudding (MZ)
- Sojageschnetzeltes in Paprikasauce (SO), dazu Reis
Vanillepudding (MZ)
- Donnerstag, 23.09.** Vollkornnudeln (G1) mit Lachs in Dillsauce (Lachs und Seelachs) (G1,MZ,S)
Blattsalat mit Joghurt -Dressing (MZ,SD,SN)
Stückobst
- Pfannkuchen gefüllt mit Spinat und Hirtenkäse (G1,Ei,MZ)
dazu Tomatensauce und Blattsalat mit Joghurdressing(MZ,SD,SN)
Stückobst
- Freitag, 24.09.** Tortellini mit Gemüsefüllung (G1,S) (Karotten, Tomate, Sellerie), Tomatensauce
Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing (SD,SN)
Doppelkeks mit Kakofüllung (G1,MZ,Ei)

Kennlichmachung von Allergenen: Glutenhaltig,G1=Weizen,G2=Roggen,G3=Gerste,G4=Hafer,G5=Dinkel,G6=Kamut Krebstier, Ei = Eier, F = Fisch, Schalenfrüchte
SF1=Mandel,SF2=HaselnüsseSF3=Walnüsse,SF4,Kaschunüsse,SF5=Pecannüsse,SF6=Paranüsse,SF7Pistazien, SF8=Macadamianüsse,EN = Erdnüsse, SO = Soja, MZ =
Milch incl Lactose, S = Sellerie, SN = Senf, SE = Sesam, SD = Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, L= Lupine, W =Weichtier

Kennlichmachung von Zusatzstoffen: 1= Farbstoff, 2= konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker,5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst,
8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14= chininhaltig



In unserem Betrieb verarbeiten wir Pasta, Grieß und Hülsenfrüchte ausschließlich aus ökologischem Landbau

Der Reis ist Parboiled-Reis

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder"

sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.



DE-ÖKO-006 / DE - HE 10033 – EG

Wir wünschen guten Appetit!