

## FRIEDRICH-EBERT-SCHULE

Es kocht für Sie: O.P.A.L. Catering GmbH

- Montag, 13.09.** Putengeschnetzeltes in Champignonrahm (G1,MZ)  
Nudeln (G1), Brechbohnen  
Fruchtjoghurt
- Veg. Spaghetti (G1) Bolognese (Soja,S) mit Reibekäse (MZ)  
Blattsalat (SN,SD)  
Fruchtjoghurt (MZ)
- Dienstag, 14.09.** Wurstsalat (Geflügelwurst) mit Bratkartoffeln  
Stückobst
- Kartoffelgratin (MZ,G1)  
Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing (SD,SN)  
Stückobst
- Mittwoch, 15.09.** Vollkornnudeln (G1) mit Zucchini- Hackfleisch- Soße (Rind)(G1)  
Blattsalat mit Kräuterdressing- Dressing (SD,SN)  
zum Nachtisch Milchreis (MZ)
- Bohneneintopf mit grünen und weißen Bohnen (S), Vollkornbrot (G1)  
zum Nachtisch Milchreis (MZ)
- Donnerstag, 16.09.** Spinat-Dinkel-Plätzchen (G1,Ei) mit Käsesauce (G1,MZ) , Kartoffeln+  
Stückobst
- Freitag, 17.09.** mehliertes Hokifilet Seehecht (G1,F,SN,MZ) mit Zitronensauce (MZ,G1)  
Reis, Karottengemüse (MZ)  
Apfelmus (3) zum Nachtisch
- Pfannkuchen gefüllt mit Gemüse (MZ,G1,Ei,SF2),  
dazu Spinatsauce (MZ,G1) und Kartoffeln  
Apfelmus (3) zum Nachtkisch

**Kennlichmachung von Allergenen:** Glutenhaltig, G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=krebstier, Ei = Eier, F = Fisch, Schalenfrüchte  
SF1=Mandel, SF2=Haselnüsse, SF3=Walnüsse, SF4,Kaschunüsse, SF5=Pecannüsse, SF6=Paranüsse, SF7Pistazien, SF8=Macadamianüsse, EN = Erdnüsse, SO = Soja, MZ =  
Milch incl Lactose, S = Sellerie, SN = Senf, SE = Sesam, SD = Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, L= Lupine, W =Weichtier

**Kennlichmachung von Zusatzstoffen:** 1= Farbstoff, 2= konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst,  
8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14= chininhaltig



In unserem Betrieb verarbeiten wir Pasta, Grieß und Hülsenfrüchte ausschließlich aus ökologischem Landbau

Der Reis ist Parboiled-Reis

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder"

sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.



DE-ÖKO-006 / DE - HE 10033 – EG

**Wir wünschen guten Appetit!**