

FRIEDRICH EBERT SCHULE

Es kocht für Sie: O.P.A.L. Catering GmbH

- Montag, 16.03.** Spagetti^(G1) mit veg. Bolognese^(Soja,S), dazu Reibekäse^(MZ)
dazu Blattsalat^(SN,SD)
als Dessert Fruchtojoghurt^(MZ)
- Dienstag, 17.03.** Rinderhacksteak^(G1,Ei) mit Kartoffelpüree^(MZ) und Fingermöhren
zum Nachtisch Stückobst

Kartoffelgratin^(MZ,G1), dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing^(SN,SD)
zum Nachtisch Stückobst
- Mittwoch, 18.03.** Putenbratwurst mit Bratkartoffeln und Rahmspinat^(MZ)
als Dessert Milchreis^(MZ)

Bohneneintopf mit grünen und weißen Bohnen^(S), dazu Baguettebrot^(G1)
als Dessert Milchreis^(MZ)
- Donnerstag, 19.03.** Ungarisches Rindergulasch mit Paprika^(G1) und Reis
dazu Rote Beete Salat^(11,SD)
zum Nachtisch Stückobst

Gemüsecurry mit Reis, dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing^(SD,SN)
zum Nachtisch Stückobst
- Freitag, 20.03.** 2 Hot Dogs^(G1) mit Geflügelwurst^(3,8,10,SN,S) (Röstzwiebeln, Gurke, Dip)
dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing^(SD,SN)
als Dessert Apfelmus⁽³⁾

Pfannkuchen gefüllt mit Gemüse^(G1,MZ,Ei,SF2)
dazu Spinatsauce^(G1,MZ) und Kartoffeln
als Dessert Apfelmus^(,MZ)

Kennzeichnung von Allergenen: Glutenhaltig, G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=krebserregend, Ei = Eier, F = Fisch, Schalenfrüchte
SF1=Mandel, SF2=Haselnüsse, SF3=Walnüsse, SF4,Kaschunüsse, SF5=Pecannüsse, SF6=Paranüsse, SF7Pistazien, SF8=Macadamianüsse, EN = Erdnüsse, SO = Soja, MZ =
Milch incl Lactose, S = Sellerie, SN = Senf, SE = Sesam, SD = Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, L= Lupine, W =Weichtier

Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1= Farbstoff, 2= konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst,
8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14= chininhaltig

In unserem Betrieb verarbeiten wir Pasta, Grieß und Hülsenfrüchte ausschließlich aus ökologischem Landbau

Der Reis ist Parboiled-Reis

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder"

sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.



DE-ÖKO-006 / DE - HE 10033 – EG

Wir wünschen guten Appetit!