

FRIEDRICH EBERT SCHULE

Es kocht für Sie: O.P.A.L. Catering GmbH

- Montag, 09.03.** vegetarische Tortellini^(G1,MZ,Ei) mit Tomatensauce
dazu Grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing^(SN,SD)
als Dessert Fruchtojoghurt^(MZ)
- Dienstag, 10.03.** Bratwurstschnecke (Geflügel) mit Kaiserbrötchen^(G1) und Ketchup
dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing^(SD,SN)
zum Nachtisch Stückobst

Omelette^(MZ,Ei) mit Kartoffeln und Rahmspinat^(MZ)
zum Nachtisch Stückobst
- Mittwoch, 11.03.** Spaghetti^(G1) mit Bolognese^(S) (Rindfleisch), dazu Reibekäse^(MZ)
Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing^(SD,SN)
als Dessert Vanillequark^(MZ)

3 Gemüse-Knusperstäbchen^(G1,Ei,S,MZ) mit Kartoffelpüree^(MZ)
und Karottengemüse^(MZ)
als Dessert Vanillequark^(MZ)
- Donnerstag, 12.03.** Gebratene Gnocchi^(G1,Ei) mit Tomaten-Basilikum-Sauce
dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing^(SD,SN)
zum Nachtisch Stückobst
- Freitag, 13.03.** Spiralnudeln^(G1) mit Käsesauce^(MZ;G1)
dazu Grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing^(SN,SD)
als Dessert Schokopudding^(MZ)



Kennzeichnung von Allergenen: Glutenhaltig, G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K = Krebstier, Ei = Eier, F = Fisch, Schalenfrüchte
SF1=Mandel, SF2=Haselnüsse, SF3=Walnüsse, SF4,Kaschunüsse, SF5=Pecannüsse, SF6=Paranüsse, SF7Pistazien, SF8=Macadamanüsse, EN = Erdnüsse, SO = Soja, MZ =
Milch incl Lactose, S = Sellerie, SN = Senf, SE = Sesam, SD = Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, L= Lupine, W =Weichtier

Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1= Farbstoff, 2= konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärtzt, 7=gewachst,
8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14= chininhaltig

In unserem Betrieb verarbeiten wir Pasta, Grieß und Hülsenfrüchte ausschließlich aus ökologischem Landbau
Der Reis ist Parboiled-Reis

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder"
sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.



DE-ÖKO-006 / DE - HE 10033 – EG

Wir wünschen guten Appetit!