

FRIEDRICH EBERT SCHULE

Es kocht für Sie: O.P.A.L. Catering GmbH

- Montag, 09.09.** Tomatencremesuppe^(MZ) als Vorspeise,
danach 2 Pfannenkuchen mit Apfelfüllung^(MZ,G1,Ei)
- Dienstag, 10.09.** 1 Hähnchenbrust mit Rahmsoße^(MZ,G1) und Reis, Möhrengemüse^(MZ)
als Dessert Stückobst
- Pfannkuchen gefüllt mit Gemüse^(MZ,G1,Ei,SF2), dazu eine Spinatsauce
und Kartoffeln,
als Dessert Stückobst
- Mittwoch, 11.09.** 3 Rinderbällchen mit Paprika-Tomatensauce^(G1,Ei), dazu Reis und Blattsalat^(SD,SN)
als Dessert Fruchtjoghurt^(MZ)
- Blumenkohl-Käse Medallion^(G1,MZ), dazu eine Kräutersauce und Kartoffeln
als Dessert Fruchtjoghurt^(MZ)
- Donnerstag, 12.09.** 1 Schweineschnitzel^(G1,Ei) mit Paprikasoße, dazu Spätzle^(G1,Ei)
als Dessert Stückobst
- 3 Kartoffel-Zucchini Puffer^(S) mit Kräuterquark^(MZ)
dazu Blattsalat mit Essig-Öl Dressing^(SN,SD)
als Dessert Stückobst
- Freitag, 13.09.** Kartoffelgratin^(MZ,G1), dazu Blattsalat mit Essig Öl Dressing^(SN,SD)
als Dessert Buttermilchdessert^(MZ)

Kennzeichnung von Allergenen: Glutenhaltig, G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=krebstier, Ei = Eier, F = Fisch, Schalenfrüchte
SF1=Mandel, SF2=Haselnüsse, SF3=Walnüsse, SF4,Kaschunüsse, SF5=Pecannüsse, SF6=Paranüsse, SF7Pistazien, SF8=Macadamianüsse, EN = Erdnüsse, SO = Soja, MZ =
Milch incl Lactose, S = Sellerie, SN = Senf, SE = Sesam, SD = Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, L= Lupine, W =Weichtier

Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1= Farbstoff, 2= konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst,
8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14= chininhaltig

In unserem Betrieb verarbeiten wir Pasta, Grieß und Hülsenfrüchte ausschließlich aus ökologischem Landbau

Der Reis ist Parboiled-Reis

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder"

sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.



DE-ÖKO-006 / DE - HE 10033 – EG

Wir wünschen guten Appetit!