

FRIEDRICH EBERT SCHULE

Es kocht für Sie: O.P.A.L. Catering GmbH

- Montag, 02.09.** Pädagogischer Tag – kein Essen
- Dienstag, 03.09.** 1 Vegi-Bürger mit Tomate, Gurke und Salat^(G1,Ei,SE,SO)
dazu Wedges und Dip^(SN,Ei)
als Dessert Stückobst
- Mittwoch, 04.09.** Minestrone^(S) (Karotten, Kartoffeln, Tomate, Sellerie und Erbsen)
dazu Vollkornbrot^(G1,G2)
als Dessert Grießbrei^(MZ)
- Donnerstag, 05.09.** 1 Hähnchenbrust mit Tomate und Mozzarella überbacken^(MZ)
dazu Zucchinisauce^(G1,MZ) und Reis
als Dessert Stückobst
- Blumenkohl in Käsesauce^(G1,MZ), dazu Kartoffeln
als Dessert Stückobst
- Freitag, 06.09.** 3 Nürnberger Rostbratwürstchen (Geflügel), dazu Bratkartoffeln,
Karottengemüse und Ketchup⁽¹¹⁾
als Dessert Schokopudding^(MZ)
- 4 Börek (Spinat-Feta-Strudel)^(MZ,G1,Ei), dazu Joghurdip^(MZ)
und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing^(SN,SD)
als Dessert Schokopudding

Kennzeichnung von Allergenen: Glutenhaltig, G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K = Krebstier, Ei = Eier, F = Fisch, Schalenfrüchte
SF1=Mandel, SF2=Haselnüsse, SF3=Walnüsse, SF4,Kaschunüsse, SF5=Pecannüsse, SF6=Paranüsse, SF7Pistazien, SF8=Macadamianüsse, EN = Erdnüsse, SO = Soja, MZ =
Milch incl Lactose, S = Sellerie, SN = Senf, SE = Sesam, SD = Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, L = Lupine, W = Weichtier

Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1= Farbstoff, 2= konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst,
8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14= chininhaltig

In unserem Betrieb verarbeiten wir Pasta, Grieß und Hülsenfrüchte ausschließlich aus ökologischem Landbau
Der Reis ist Parboiled-Reis



Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder"
sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.



DE-ÖKO-006 / DE - HE 10033 – EG

Wir wünschen guten Appetit!