

FRIEDRICH EBERT SCHULE

Es kocht für Sie: O.P.A.L. Catering GmbH

Montag, 27.05. Spaghetti^(G1) in Zitronen-Thymian-Sauce mit Zucchini und Tomaten^(MZ,G1), dazu Blattsalat^(SN,SD)
Fruchtjoghurt^(MZ) als Dessert

Dienstag, 28.05. 3 Rindfleischbällchen^(Ei,G1) mit Kartoffeln,
Leipziger allerlei^(MZ,G1) (Karotten, Erbsen und Spargel), Stückobst

Gnocchi Auflauf mit Zucchini, Tomate und Mozzarella^(G1,MZ,Ei),
dazu Blattsalat^(SD,SN), Stückobst

Mittwoch, 29.05. Nudel-Schinken-Auflauf mit Ei^(G1,Ei,MZ) (Putenschinken),
dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing^(SD,SN)
Heidelbeer-Brombeerquark^(MZ) als Nachtisch

2 Kartoffel-Frischkäsetaschen^(MZ) mit Sommergemüse (Kohlrabi,
Karotten, Brokkoli), dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing^(SD,SN)
Heidelbeer-Brombeerquark^(MZ) als Nachtisch

Donnerstag, 30.05. Christi Himmelfahrt, kein Essen

Freitag, 31.05. Brückentag, kein Essen



Kennlichmachung von Allergenen: Glutenhaltig, G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=krebstier, Ei = Eier, F = Fisch, Schalenfrüchte SF1=Mandel, SF2=Haselnüsse, SF3=Walnüsse, SF4,Kaschunüsse, SF5=Pecannüsse, SF6=Paranüsse, SF7Pistazien, SF8=Macadamanüsse, EN = Erdnüsse, SO = Soja, MZ = Milch incl Lactose, S = Sellerie, SN = Senf, SE = Sesam, SD = Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, L= Lupine, W =Weichtier

Kennlichmachung von Zusatzstoffen: 1= Farbstoff, 2= konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13= koffeinhaltig, 14= chininhaltig

In unserem Betrieb verarbeiten wir Pasta, Grieß und Hülsenfrüchte ausschließlich aus ökologischem Landbau

Der Reis ist Parboiled-Reis

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder"

sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.



DE-ÖKO-006 / DE - HE 10033 – EG

Wir wünschen guten Appetit!