

FRIEDRICH EBERT SCHULE

Es kocht für Sie: O.P.A.L. Catering GmbH

- Montag, 20.05.** Tomatencremesuppe^(MZ) als Vorspeise
2 Pfannkuchen mit Apfelfüllung^(MZ,G1,Ei), dazu Rote Grütze
- Dienstag, 21.05.** Chickenburger^(G1,Ei,SE) mit Tomate, Gurke und Salat^(G1,Ei,SE), dazu Wedges mit Dip^(SN,Ei), Stückobst

Vegi-Burger mit Tomate, Gurke und Salat^(G1,Ei,SE),
dazu Kartoffelbuchstaben^(Ei) mit Dip^(SN,Ei), Stückobst
- Mittwoch, 22.05.** Rindfleischbällchen in Paprika-Tomatensauce^(G1,Ei),
dazu Reis und Blattsalat^(SD,SN),
Fruchtjoghurt^(MZ) als Dessert

Blumenkohl-Käse Medallion mit Kräutersauce^(G1,MZ)
und Kartoffeln, Fruchtjoghurt^(MZ) als Dessert
- Donnerstag, 23.05.** Schweineschnitzel^(G1,Ei,MZ) mit Paprika-Sauce^(G1),
dazu Spätzle^(G1,Ei) und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing^(SN,SD),
Stückobst

3 Kartoffel-Zucchini Puffer^(S) mit Kräuterquark^(MZ),
dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing^(SN,SD), Stückobst
- Freitag, 24.05.** Kartoffelgratin^(MZ,G1), dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing^(SN,SD),
Gebäck zum Nachtisch



Kennzeichnung von Allergenen: Glutenhaltig, G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=krebstier, Ei = Eier, F = Fisch, Schalenfrüchte
SF1=Mandel, SF2=Haselnüsse, SF3=Walnüsse, SF4,Kaschunüsse, SF5=Pecannüsse, SF6=Paranüsse, SF7Pistazien, SF8=Macadamianüsse, EN = Erdnüsse, SO = Soja, MZ =
Milch incl Lactose, S = Sellerie, SN = Senf, SE = Sesam, SD = Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, L= Lupine, W =Weichtier

Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1= Farbstoff, 2= konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst,
8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13= koffeinhaltig, 14= chininhaltig

In unserem Betrieb verarbeiten wir Pasta, Grieß und Hülsenfrüchte ausschließlich aus ökologischem Landbau
Der Reis ist Parboiled-Reis

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder"
sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.



DE-ÖKO-006 / DE - HE 10033 – EG

Wir wünschen guten Appetit!