

FRIEDRICH EBERT SCHULE

Es kocht für Sie: O.P.A.L. Catering GmbH

- Montag, 11.02.** Bunte vegetarische Tortellini^(G1,MZ,Ei) in Tomatensauce^(G1),
dazu Grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing^(SD,SN),
zum Nachtisch Fruchtjoghurt^(MZ)
- Dienstag, 12.02.** Erbseneintopf^(S) mit Geflügelwürstchen^(3,8,10,S),
dazu Vollkornbrot^(G2),
Stückobst
- Mittwoch, 13.02.** Putengyros mit Reis,
dazu Gurkensalat mit Joghurdressing^(MZ,SN),
als Dessert Vanillequark^(MZ)
- Donnerstag, 14.02.** Omelette^(Ei,MZ) mit Kartoffeln und Rahmspinat^(MZ),
dazu Stückobst
- Freitag, 15.02.** Kartoffel-Lachsauflauf mit Karotten und Tomaten
(Lachs und Seelachs)^(MZ,G1),
dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing^(SN,SD),
zum Nachtisch Gebäck^(G1,MZ,Ei)



Kennlichmachung von Allergenen: Glutenhaltig, G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K = Krebstier, Ei = Eier, F = Fisch, Schalenfrüchte
SF1=Mandel, SF2=Haselnüsse, SF3=Walnüsse, SF4,Kaschunüsse, SF5=Pecannüsse, SF6=Paranüsse, SF7Pistazien, SF8=Macadamianüsse, EN = Erdnüsse, SO = Soja, MZ =
Milch incl Lactose, S = Sellerie, SN = Senf, SE = Sesam, SD = Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, L= Lupine, W =Weichtier

Kennlichmachung von Zusatzstoffen: 1= Farbstoff, 2= konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst,
8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14= chininhaltig

In unserem Betrieb verarbeiten wir Pasta, Grieß und Hülsenfrüchte ausschließlich aus ökologischem Landbau
Der Reis ist Parboiled-Reis

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder"

sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.



DE-ÖKO-006 / DE - HE 10033 – EG

Wir wünschen guten Appetit!